

## Programme

### DFMP : Diplôme Fédéral Moniteur de Padel

- **Durée de la formation**  
40 heures
- **Coût**  
1000€
- **Dates de début de formation**  
Jeudi 18 et vendredi 19 septembre 2025  
Jeudi 25 et vendredi 26 septembre 2025  
Jeudi 02 octobre 2025
- **Modalités d'inscription et de positionnement**  
Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires  
Prise en compte de personne en situation d'handicap  
Questionnaire de positionnement à compléter et retourner
- **Modalités d'organisation, d'accès à la formation**  
Formation en présentiel  
Cette formation peut bénéficier d'une prise en charge par les OPCO
- **Lieu de la formation**  
Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis - Centre de formation - 1175 Chemin des Cruyes – 13090 AIX EN PROVENCE
- **Intervenants**  
intervenants professionnels du secteur
- **Objectifs pédagogiques de la formation**  
Enseigner auprès d'un public d'initiation et de perfectionnement « PADEL » (Jeunes et adultes) et entraîner un joueur de compétition.

#### ➤ **Contenu du programme :**

- Règlements enseignement : accès TFP et statut salarié/indépendant
- Contexte padel/FFT: Histoire du jeu, règles du jeu, esprit du jeu de padel /tennis/différents publics, état des lieux à l'international.
- Charte éthique, abus, dopage
- La sécurité au padel : identifier les risques : vitres, dragonne, coup raquette, autocollant, visserie, protections piste, moquette.
- Règlements : carte pro, responsabilité civile, affichage diplôme
- Créer activité padel au sein d'un club de tennis : argumentaire/avantages, les formules d'adhésion, création de communauté, actions de promotion, tournois, ressources fédérales, école de padel, actions de fidélisation, développer esprit padel, tuto FFT.
- Développer féminisation de la pratique
- Le matériel : connaissance, choix, recommandations.
- Le matériel pédagogique : banane coach, cibles électrostatiques, ...Gestion des activités padel grâce aux outils de gestion admin (Ten up, ADOC, MOJA, autres logiciels, LIFT/bureautique ...)
- La sécurité et l'intégrité physique durant la séance : positionnement du prof, positionnement du panier, nombre de joueurs sur la piste.
- Concevoir une programmation pédagogique spécifique au padel : Séances à thème, début de la compétition. Concevoir une séance spécifique padel : évaluation du niveau joueurs, objectifs et critères de réussite, communication, situations adaptées, progrès, bilan objectif, perspectives
- Évaluer le niveau de pratique : jeu avec parois/niveau tennis
- Programmer et mettre en œuvre séances d'entraînement de padel : le travail au panier, la situation mixte, la situation d'opposition, le jeu vers l'avant. Participer à la mise en place des compétitions non homologuées et/ou homologuées

- **Méthodes et moyens pédagogiques**  
Apports théoriques et mise en situation sur le terrain
- **Modalités d'évaluation**  
QUIZZ
- **Prérequis**  
Avoir participé à au moins 3 tournois, sur les 12 derniers mois
- **Publics concernés**  
Enseignants professionnels de tennis diplômés d'Etat tennis, Diplômé d'Etat Supérieur, BE1 ou BE2tennis
- **Validation**  
Attestation de participation délivrée en fin de formation.
- **Allègement**  
Aucun allègement  
Aucune passerelle amenant au TFP PADEL
- **Inscriptions :**  
Nombre de participants : Min : 16 Max : 24  
Délais d'accès : Clôture des inscriptions : Lundi 1 septembre 2025  
Contacts administratifs :  
Victoria Ticarro - [victoria.ticarro@fft.fr](mailto:victoria.ticarro@fft.fr) ou au 06 80 59 93 75 / Emilie Roblot – [emilie.vinh@fft.fr](mailto:emilie.vinh@fft.fr) ou au 06 74 88 33 29  
Contact référent handicap : [aurelie.sciara@fft.fr](mailto:aurelie.sciara@fft.fr) ou au 06.16.74.06.76

*La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription*

## **INDICATEURS DE RESULTATS**

### **SESSION SEPTEMBRE 2025**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10**

**TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100% (retour 1 réponse sur 10, taux non représentatif)**

**NPS : 100% (retour 1 réponse sur 10, taux non représentatif)**